

교과요목

인체해부학

(Human Anatomy)

인체의 형태 및 구조를 체계적으로 연구하고 골격, 근육, 신경 등의 기능과 활동을 체육활동과 연관시켜 연구 및 학습한다.

구급및안전관리

(Rescue & Safety Management)

재난 시 구호능력을 배양하고 구호요원로서의 실기능력을 키워 자연재난과 인위재난에 신속하게 대처하여 응급처치 능력을 교육한다.

스포츠윤리

(Sports Ethics)

스포츠 윤리 담론의 흐름을 검토하고 실효 있는 담론의 방향을 살펴본다. 이를 통해 스포츠행위의 도덕적이고 타당한 방향과 철학을 숙지한다.

동계스포츠

(Winter Sports)

동계스포츠에 대한 기본적인 기술을 익히고 안전에 대비한 훈련과 기술 향상을 위한 지도법과 동계스포츠 경기에 대한 기초 지식을 학습한다.

운동생리학

(Exercise Physiology)

인체의 구조 및 기능에 따라 운동자극에 반응하는 근육, 심장, 폐, 신경 등의 기능적 변화와 트레이닝에 따른 적응기간과 그 현상을 살펴본다.

체육원리

(Principle of Physical Education)

체육의 원리를 이용한 체육과 심신발달의 관계를 이해하고 현대인에게 체육의 필요성, 목표성을 가지고 지도자로서의 자질을 향상토록 한다.

스포츠심리학

(Physical Psychology)

스포츠심리학의 개념, 신체운동의 심리/생리적 기초 및 심리적 특성, 체육집단의 심리 등을 이해하고 현장에서 적용 및 활용할 수 있다.

레저스포츠론

(Theories of Leisure Sports)

레저스포츠에 대한 이론적인 기반과 다양한 레저스포츠 종목의 특성을 이해함으로써 레저스포츠의 발전가능성과 참여를 유도한다.

패러글라이딩 I

(Paragliding I)

패러글라이딩에 대한 비행의 원리와 기체의 구조를 이해하고 안전 비행에 대한 구체적인 기술과 실기능력을 배양하여 지도자로서의 자질 향상에 목적을 둔다.

스쿠버심화 I

(Scuba Diving I)

스쿠버다이빙에 관련된 이론지식을 습득하고 기초실기를 연마하여 안전하게 스쿠버다이빙을 즐길 수 있는 독립적 다이버를 육성한다.

생존수영

(Survival Swimming)

물에 대한 적응 능력과 각종 영법(자유형, 평영)을 이론과 실기를 통해 습득하여 수상 사고 시 생존법을 습득한다.

패러글라이딩 II

(Paragliding II)

패러글라이딩에 대한 비행의 원리와 기체의 구조를 이해하여 안전 비행에 대한 구체적인 이해와 실기능력을 배양함으로써 지도자로서의 자질 향상에 목적을 둔다.

스포츠경영학

(Sport Management)

스포츠 경영학을 소개하는 과목으로 스포츠 경영의 기초가 되는 경영 및 경영학에 관하여 공부하며, 스포츠 경영학의 기본 개념과 학문적 체계 및 관련 이론들을 학습한다.

스쿠버심화 II

(Scuba Diving II)

스쿠버다이빙에 관련된 이론지식을 습득하고 스페셜티 다이빙 관련 실기를 연마하여 안전하게 스쿠버다이빙을 즐길 수 있는 독립적이고 전문적인 다이버 육성 및 지도 능력을 배양한다.

동력수상레저

(Power Boat)

동력을 사용하는 레저용 선박의 운전법을 배우고 자격을 취득한다.

수상인명구조

(Aqua Lifesaving)

수상에서의 사고에 대비하고 수영능력 습득을 통한 수상구조에 관하여 학습한다.

댄스스포츠 I

(Dance Sports I)

댄스스포츠의 역사를 배우고 목적에 따라 다양한 댄스스포츠의 기초 스텝과 기본 움직임을 익힘으로써 지도자로서의 실기능력과 기능을 습득하게 한다.

운동역학

(Biomechanics)

움직임(운동)에 관련된 물리적 원리들을 중심으로 강의하며 스포츠 기능 수행에서 어떤 동작이 안전하고 능률적이며 효과적인 동작인가에 대한 이해를 갖게 한다. 특히 이들 이론들을 바탕으로 특정한 스포츠 기능을 선택하여 실제 분석해 볼 수 있는 기회를 갖도록 한다.

체육사

(History of Physical Education)

다양한 민족사회의 각 시대에 걸쳐 잠재하여 그 시대의 현실을 동력이 되어온 여러 사살들을 분석 연구하고 이러한 사상과 스포츠와의 관계를 파악한다. 특히, 스포츠의 사상적 확산에 그 영향력이 있는 민족과 사회의 스포츠 문화사상사에 대해 중점적으로 고찰, 분석하여 체육전공자로서 필요한 수준의 체육의 문화 사상사적 연구 방법을 체득한다.

트레이닝방법론

(Training Methodology)

훈련을 통한 체력의 집단, 운동 처방 등에 관한 이론적인 체계화를 통하여 효과적인 훈련 방법을 습득한다.

스포츠마케팅

(Sport Marketing)

현대인들의 스포츠에 대한 욕구와 관심이 커져가고 있는 시점에서 스포츠라는 상품을 체계적이고 과학적으로 경쟁력 있는 제품으로 만들 수 있는 능력을 연구와 이론을 통해 배양한다.

나이트록스다이빙

(Nitrox Diving)

단계적인 감압 절차를 포함한 다이빙에 있어서 Nitrox를 최대 산소 농도(EAN22에서 산소) 100%까지 사용하는 방법을 배운다.

댄스스포츠 II

(Dance Sports II)

댄스스포츠의 역사를 배우고 목적에 따라 다양한 댄스스포츠의 기초 스텝과 기본 움직임을 익히고 지도자로서의 실기능력과 기능을 습득하게 한다.

윈드서핑

(Wind Surfing)

윈드서핑의 기초지식과 기본 움직임에 대한 운동방법을 학습함으로써 지도자가 가야할 지식을 습득한다.

태권도 I

(Taekwondo I)

태권도의 특성, 기본원리를 이해시키고 기본기술을 습득시킨다.

스포츠사회학

(Sports Sociology)

모든 장면에서 일어나는 현상들을 스포츠 측면에서 분석하고 체육의 합리화를 추구하는 학문으로서 스포츠의 사실이나 문제를 사회학적인 각도에서 객관적, 실증적인, 이론과 방법의 강의한다.

운동처방

(Exercise Prescription)

운동처방이란 신체 운동을 통하여 체력의 발달과 향상을 촉진하며 건강을 도모하고자 과학적으로 연령, 운동별이 지식과 기능을 터득할 수 있도록 하고자 하는 것이다.

수중촬영

(Underwater Photography)

수중에서 스쿠버다이빙의 기술과 경험을 바탕으로 방수처리 된 스넵샷 카메라 및 동영상 카메라로 와이드 앵글 렌즈(wide-angle lense), 크로즈업 장치부착, 스트로브 장착 및 사용방법과 사진을 찍는 기술을 연마하고 배운다.

운동학습및제어

(Motor Control and Motor Learning)

운동학습 및 제어는 인간 움직임의 특성과 그 움직임이 어떻게 조절되는지를 연구하는 학문 분야이다. 성공적인 운동수행의 주요 요인으로 신체적인 동작뿐만 아니라 지각 및 인지 요인이 강조된다. 이러한 요소들의 상호작용에 관하여 학습한다.

요트

(Yacht)

요트의 구조와 운항법을 습득한다.

태권도 II

(Taekwondo II)

태권도의 특성, 기본원리를 이해하고 전문기술을 습득한다.

체육측정평가

(Measurement & Evaluation in Physical Education)

체육의 과학화를 위해서는 정교하고 객관화된 체육적 사상을 많이 집적하는 것이 급선무이다. 이에 불가결한 요소가 체육측정평가이다.

체육학연구법

(Physical Education Teaching Method)

효율적 체육학연구방법을 모색하고, 통계이론 및 실기

연구법을 습득한다.

스포츠교육학

(Sport Pedagogics)

생명-문화현상으로서의 스포츠의 교육학적 기초와 문제를 다루는 스포츠 과학의 한 영역인 스포츠교육학은 학교에서뿐만 아니라 모든 공간에서 스포츠의 교육적 발생과 교육적 행위의 과학적인 연구, 서술 등에 관하여 학습한다.

전공영어

(Major English)

스포츠와 관련한 영어용어 및 생활영어를 배운다.

레크리에이션론

(Recreation)

산업사회의 발달과 경제 성장에 따른 여가 증대는 인간의 정서 함양은 물론 인간성 회복이라는 예방 치료로서 시대적 요청으로 대두되고 있어 올바른 여가 및 레크리에이션의 이해, 지식, 가치관을 학문적으로 터득한다.

테크니컬다이빙

(Technical Diving)

대심도 다이빙에 관하여 물리, 생리와 관련된 이론 및 실기적 지식을 습득한다.

뉴스포츠

(New Sports)

메이저 스포츠를 쉽고 안전하게 변형하거나 결합해 만든 스포츠로 유아, 노인, 장애인 등 모든 사람들이 쉽게 즐길 수 있어 생활체육으로 활용되고 있는 뉴스포츠에 관하여 학습한다.

해양레저스포츠론

(Theories of Marine Leisure Sports)

해양스포츠에 대한 이론과 실기를 체계적이고 집중적으로 교육하는 가운데 이 분야의 학문성 정립과 고도의 실기 능력배양, 그리고 유연한 사고와 교양을 두루 겸비한 개성적 전문 인재 양성을 교육목표로 한다.

스쿠버지도론

(Scuba Instructor Training Course)

스쿠버다이빙 지도자가 갖춰야 할 다이빙 이론 및 스킬 등을 학습하여 지도자를 양성한다.

동계스포츠코칭론

(Winter Sports Coaching)

동계스포츠의 꽃인 스키의 이론과 실기 지도법을 습득하여 지도자를 양성한다.

트레킹

(Trekking)

전문적인 등산 기술이나 지식 없이도 즐길 수 있는 산악 자연 답사 여행을 말하며, 제주의 자연환경과 관련하여 트레킹의 이론과 기술을 습득한다.